

BOGENSPORT - EIN SPORT FÜR JEDERMANN



schön, dass ihr Euch für das Bogenschießen interessiert.

Ihr bekommt ein Gefühl für den Bogen und Ihr erlernt grundlegende Bewegungsabläufe beim Bogenschießen.

Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen der Sportart und das praktische Schießen.

Bogenschießen bedeutet Ruhe, Konzentration, Spannung und die Befreiung mit dem Abschuss des Pfeils. Es ist eine aktive Tätigkeit für Körper, Geist und Seele.

Es bedeutet auch, sein Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.

Ihr lernt Eure Kräfte auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Unter fachkundiger Einweisung und Anleitung wird Euch vermittelt, wie man mit Pfeil und Bogen in der Hand ruhig wird, abschaltetund trifft.

Dauer:

Zielgruppe: ab 8 Jahre

Voraussetzungen/Einschränkungen:

Leistungen: Bogen und Pfeile, Zielscheibe, Sicherheitsausrüstung und Einführung / Betreuung

Teilnehmer: Kleingruppen mit 3 - 6 TN

