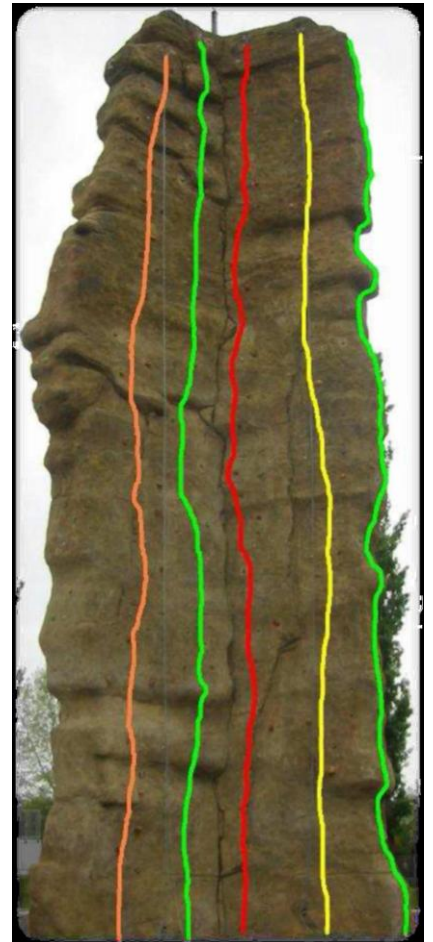


KLETTERN AM KLETTERTURM

"hoch hinaus"

Der 20 Meter hohe Kletterturm "PeterStein20" auf dem Petersberg in Nordhausen bietet zahlreiche Möglichkeiten, um auf unterschiedlich anspruchsvollen Routen den Weg nach oben zu erklimmen. Wir bieten Gruppen/Schulkassen die Möglichkeit an 4 Routen und an einer Strickleiter den Weg nach oben zu suchen. Dabei werden sich die Teilnehmer entsprechend der Einweisung eines erfahrenen und ausgebildeten Trainers gegenseitig sichern. Während der Aktion besteht nicht nur die Möglichkeit, sich am Kletterturm zu versuchen, es werden auch grundlegende Materialkenntnisse und wichtige Knoten vermittelt.



Dauer: 3 Stunden

Zielgruppe: Gruppen/Schulklassen, ab 5. Klassenstufe

Voraussetzungen/ Einschränkungen: nur bedingt für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet, stark wetterabhängig, bei Regen nicht durchführbar

Leistungen: Kennenlernen des Kletterns, gegenseitiges Sichern, Einweisung in Material- und Knotenkunde, erlebnispädagogische Aktion für die ganze Gruppe, gegenseitiges Sichern, Motivieren, gemeinsame Auswertung

Teilnehmer: 6 - 24

Sicherheitshinweise

Allgemeines: Abenteuerprogramme mit Mobilé JugendSozialwerk sind nicht an körperliche Voraussetzungen gebunden. Personen mit akuten oder chronischen Erkrankungen können in der Regel an den Programmen teilnehmen. Die Leitung des Workshops muss hierüber vor Beginn einer Aktion, (ggfl. vertraulich) informiert werden, um das Programm modifizieren zu können.

Alle Informationen dienen ausschließlich der Vorbeugung gesundheitlicher Schäden. Aktionen können (auch kurzfristig) witterungsbedingt (z.B. Sturm, Gewitter) ausfallen. In diesem Fall sind wir bemüht, einen möglichen Ersatztermin bzw. ein Ersatzangebot für Sie zu finden.

„Hochseilgarten“ & „Klettern am künstlichem Kletterfelsen

“Bei unserem Hochseilgarten handelt es sich NICHT um einen Kletterparcours bzw. Selbstsicherungsseilgarten. Unser Seilgarten ist vorrangig für Gruppen konzipiert. Die Teilnehmer, die sich in die Höhe begeben, werden mittels Toprope - Sicherung vom Boden aus von Gruppenmitgliedern gesichert. Unsere Aktionen zielen also nicht in erster Linie auf das Klettern und das Erleben der Höhe, sondern auch auf das gegenseitige Sichern und Vertrauen. Dies setzt Kommunikation und Kooperation innerhalb der Gruppe voraus, bzw. fördert und fordert diese.

Es kann also durchaus möglich sein, dass in Abhängigkeit von der aktuellen Gruppensituation und einer möglichen pädagogischer Zielstellung einer Aktion nicht alle Teilnehmer in die Höhe klettern. Auch am Boden (bsp. Sichern) gibt es vielfältige Aufgaben für alle Gruppenmitglieder.

Zwei Hochseilgartentrainer leiten und begleiten diese Aktion, so dass die Sicherheit während der gesamten Aktion gewährleistet ist. Eine gemeinsame Auswertung lenkt anschließend die Blicke noch einmal auf das Erlebte, Gefühlte und Geleistete.

- Die Aktion im Hochseilgarten kann ggf. auch bei leichtem Regen durchgeführt, d.h. alle Teilnehmer sollten zweckmäßige Kleidung zur Aktion tragen, d.h. feste Schuhe, lange Hosen, Oberteile nicht ärmellos, Schultern bedeckt.
- Am Kletterturm kann bei Regen aus Sicherheitsgründen leider keine Aktion stattfinden.
- Teilnehmer mit langen Haaren halten bitte ein Zopfband bereit um die Haare zusammennehmen zu können.
- Schmuck, Uhren, Piercing bitte vor der Aktion entfernen.
- Die Teilnehmer sorgen ggf. für Sonnenschutz.
- Die Sicherheitsaspekte werden zu Beginn der Aktion mit allen Teilnehmern besprochen.

**Bitte beachten Sie, dass bei sportlicher Betätigung ein erhöhter Flüssigkeitsbedarf entsteht.
An der Rezeption der Rothleimmühle können Sie Angebote für zusätzliche Getränke erfragen.**