

SPORTKEGELN

Ort: Kegelbahn des Nordhäuser Sportvereins e.V. in der Parkallee 2a, auf dem Gelände der Rothleimmühle, in Nordhausen

Teilnehmerzahl: mindesten 4 - bis maximal 12 Personen

Dauer: ca. 90 min

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Voraussetzung: Sportbekleidung und Turnschuhe mit heller Sohle, die nicht im Außenbereich getragen werden

Leistungen: Es erfolgt eine gemeinsame Erwärmung die ca. 15 min dauert, mit anschließender Vermittlung der Kegeltechnik durch die betreuende Person Vorort und erste Übungen ohne Kugel. Anschließend wird die Gruppe auf vier Bahnen aufgeteilt und es folgt der spielerische Wettkampf im Team.

